



CLEMENTINE nr 9, tweede kwartaal van 2016

Kwartaalbrief van Ineke Clement, predikant voor 70+ in Santpoort

Bij het kerkblad ontvangen mensen van 70 jaar en ouder de negende Clementine. Om op de hoogte te blijven van wat de kerk voor ouderen doet en om de drempel te verlagen voor contact met mij, als u daar behoefte aan heeft. De volgende Clementine zal, met een wat langere tussenpoos door de zomerstop, samen met het kerkblad van 9 september verschijnen.

In die tussentijd gaan we verhuizen van Velserbroek naar Roos en Beek in Santpoort, adres: Roos en Beeklaan 4 A, 2071 TD in Santpoort, de telefoonnummers blijven ongewijzigd. Voor mij aanleiding om in deze Clementine te mijmeren over wat verhuizen kan betekenen. Niet alleen wanneer je er zelf voor kiest maar ook bij noodgedwongen verhuizing. Aan het slot een gedicht over Pinksteren, het feest van de Geest, Gods adem in ons. Op de achterkant als altijd de agenda voor bijeenkomsten voor ouderen tot en met augustus.

met een hartelijke groet,

Ds. Ineke Clement, tel 023-5387095 of 06-13799739.

Email: inekeclement@kpnmail.nl

Bij afwezigheid neemt ds Otto Sondorp waar, tel: 06 15908560, in juli, zie kerkblad.



Verhuizen ...

Verhuizen kan ingrijpend zijn: weg uit de oude vertrouwde omgeving, afscheid nemen van mensen naast wie je soms jaren lang hebt gewoond, wennen aan een nieuwe omgeving en weer nieuwe burenen. Je kan er heel zenuwachtig van worden, nog afgezien van alle geregeld en alles wat daarbij mis kan gaan.

Mijn man en ik zijn al vele keren verhuisd, dus we zijn wel iets gewend: van Haarlem naar Vries (Drenthe), daarna naar Vlaardingen en vervolgens naar Velsbroek. Kriskras door Nederland en iedere keer naar weer een andere plaats. Maar deze keer blijven we in dezelfde woonomgeving: van Velsbroek naar Santpoort. Hoewel - ik hoor het echte Santpoorters zeggen - dat is toch niet zomaar hetzelfde? Trots als ze zijn op hun mooie dorp. Wij zijn blij dat we daar gaan wonen en mijn dochter in Velsbroek woont dan precies 300 meter verder van ons huis dan nu. Onze kleindochter en ik hebben het een keer uitgeprobeerd, op de fiets, met kilometerteller...

Natuurlijk breekt een drukke tijd aan en zal er wellicht ook van alles misgaan. Ook dat zijn we gewend: De keukens die niet op tijd of verkeerd wordt geplaatst, afspraken die niet nagekomen worden, poezens die weggelopen... maar overwegend zijn we blij met een nieuw begin in Santpoort en verheugen wij ons op ons nieuwe huis.

Noodgedwongen verhuizen

Ik realiseer me dat we in een luxe situatie zitten. Op de televisie zien we vluchtelingen van wie hun oude huis in puin ligt of die het noodgedwongen moeten verlaten en helemaal niet weten of en wanneer ze een nieuw thuis kunnen opbouwen.

Maar ook zonder deze extreme situaties kan er sprake zijn van noodgedwongen verhuizen. In mijn contacten met ouderen kom ik dat regelmatig tegen en zie ik hoe moeilijk dat kan zijn. Hoe mensen jaren lang op dezelfde plek woonden, met hun gezin. Al die dierbare herinneringen liggen in dat huis verankerd en nu zijn de kinderen al lang uitgevlogen en staat er alleen een foto van hun man of vrouw, die overleden is. Zoveel herinnert aan hem of haar en er is nog altijd gemis.

En dat de ouderdom vaak met gebreken komt is moeilijk te aanvaarden en dan komt er een moment dat de kinderen zeggen: zo kan het niet langer, je

hebt meer zorg nodig dan thuis gegeven kan worden. Dan komt het verzorgingshuis in zicht. Alle overbodige spullen moeten worden opgeruimd en je gaat, je hebt immers geen keus? Hoe ingrijpend is dat. Je moet loslaten en je overgeven en in vertrouwen afwachten wat de nieuwe omgeving je zal brengen. Dat is veel gemakkelijker gezegd dan gedaan.

Veerkracht

Maar ik verbaas me over de veerkracht die ouderen hebben om zich aan te passen aan de nieuwe situatie. Na een tijdje van wennen ervaren mensen dat het leven in de nieuwe woonomgeving ook voordelen heeft en je leert om bij de dag leven en te genieten: Van de zorg en aandacht en van de gezamenlijke activiteiten, die aangeboden worden.

Over veerkracht gesproken; het feest van Pinksteren heeft ook met die veerkracht te maken, daarom wens ik met onderstaand gedicht, in welke situatie u ook verkeert, iedereen goede Pinksterdagen toe, met zin in het leven, door nieuwe warmte, kracht en liefde.

Pinksteren, gedicht van Piet Kalteren

*Zoals de wind waait zonder op te houden
niet altijd uit dezelfde hoek*

Zoals het vuur verwarmt

zonder zelf warmte te verliezen

*Zo blijft de geest van alle kanten
 verwarmend werken*

*Geeft mij een nieuwe taal om aan te spreken
een kracht van binnen uit die moet getuigen*

(al denken sommigen ook dat ik dronken ben dat raakt mij niet)

Ik spreek van eenheid in verbrokkeld leven

Ik spreek van licht in toegenomen duisternis

Ik smelt het ijs van het ontzettende verkillen

Verander haat - torenhoog opgetast -

met tongen van vuur

langzaam maar zeker

in de geest van God

die liefde heet.



Programma ouderenwerk t/m augustus 2016

Alle activiteiten zijn in een zaal in de Dorpskerk, tenzij anders aangegeven.

Dinsdag 26 april Ouderenmorgen over het Koningshuis, 10:15 uur

Woensdag 11 mei Voorbereiding Pinksterdienst, ook voor jongeren, 15:00 uur

Donderdag 2 juni Laatste ouderenmorgen v/h seizoen met High Tea

Donderdag 25 augustus lunchgesprek, 11:30 uur, graag opgave bij Coba of Fija

Voor de viering van het huisavondmaal, let op het kerkblad. In september wordt weer een zangmorgen gepland met Cees Verschoor aan het orgel.

Coördinatoren bezoekgroepen:

Noord, sectie 1 mevr. Fija Borst, tel 5375071,
sectie 2 mevr. Diny Markerink, tel 5376816;
Santpoort Zuid mevr. Aly Tijssen, tel 5491282